traintre::Seminare

MEHR ALS EINE LÖSUNG.

Seminarreihe Herbst 2013

trainerei.at

Präsentationen & Co: Den eigenen Stil finden.

11. Oktober 2013, 14.00 - 18.00 Uhr

Trainerin: Dr.in Irene Zavarsky

Information & Anmeldung: irene.zavarsky@trainerei.at

Den eigenen Stil für Präsentationen, Vorträge, Moderationen, überhaupt Auftritte aller Art zu finden ist oft nicht ganz leicht. Mit kreativen Methoden aus dem Improvisationstheater nähern wir uns der Thematik von einer neuen Seite. Der Schwerpunkt dieses Seminars liegt auf der eigenen Vorstellung.

Vom Problem zur Lösung - Problem erkannt, Problem gebannt?!

18. Oktober 2013, 14.00 - 18.00 Uhr

TrainerInnen: Mag.a Maria Pimminger MEd. & Mag. Peter Steinberger &

Dr.in Edda Strutzenberger-Reiter

Information & Anmeldung: info@trainerei.at

Der gängigen Annahme, dass Probleme lange und eindringlich analysiert werden müssen um zur Lösung durch zu dringen, widerspricht der lösungsfokussierte Ansatz. Ausgehend von der Prämisse, dass die Lösung unabhängig vom Problem ist, hilft dieser Workshop neue Perspektiven einzunehmen und lösungsfokussierte Gesprächstechniken zu üben.

TRAINEREI :: Seminare

Feedback geben - Wie sag' ich es am Besten? 15.November 2013, 14.00 - 18.00 Uhr

Trainerin: Gerda Kolb

Information & Anmeldung: gerda.kolb@trainerei.at

Ständig werden wir dazu aufgefordert, unsere Meinung zu sagen. Wenn unser Feedback positiv ist, tun wir uns oft leicht mit einer Rückmeldung. Schwieriger ist es, unsere Kritikpunkte los zu werden, wenn wir finden, dass es anders besser wäre. Im Workshop werden einfach anzuwendende Methoden vorgestellt und ausprobiert, die helfen unsere Kritikpunkte konstruktiv und wertschätzend zu formulieren und an die richtigen AdressatInnen zu bringen.

Gekonnt kontern.

22. November 2013, 14.00 - 18.00 Uhr

Trainerin: Dr.in Irene Zavarsky

Information & Anmeldung: irene.zavarsky@trainerei.at

Schlagfertigkeit ist etwas, das gelernt und geübt werden kann. Mit Methoden aus dem Improvisationstheater experimentieren wir mit der eigenen Schlagfertigkeit und entdecken, wie wir Verbalattacken gekonnt parieren und kontern.

Schwieriges einfach meistern.

29.November 2013, 14.00 - 18.00 Uhr

TrainerInnen: Mag.a Maria Pimminger MEd. &

Mag. Peter Steinberger & Dr.in Edda Strutzenberger-Reiter

Information & Anmeldung: info@trainerei.at

Schwierige Gespräche und belastende Emotionen begleiten uns immer wieder: seien es kritische Gespräche im Arbeitskontext oder im Privatleben, oder wiederholter Ärger über "Kleinigkeiten". Einfache Methoden aus der Aufstellungsarbeit helfen, sich oder andere auf diese Art von Gesprächen vorzubereiten oder Belastendes abzulegen. Diese werden im Workshop vorgestellt und ausprobiert.

TRAINEREI::Seminare

Die Seminargebühr pro Halbtagesseminar (14.00 - 18.00 Uhr) beträgt 80 ,- EUR (inkl. MwSt.)

Seminarort: Neudeckerhof, Hackhofergasse 1 - 1190 Wien

Erreichbar mit der Straßenbahnlinie D oder S-Bahn - Station Nußdorf

Für die Anreise mit dem Auto stehen Parkplätze zur Verfügung.

